

SCHAU IN DEN SPIEGEL – DAS GESICHT, DAS DIR ENTGEGENSCHAUT, IST EIN GESICHT DES WANDELS

Elisabeth Bond

„Wenn ein Zeitalter stirbt und ein neues sich erhebt ...“ Mit diesen visionären Worten bezeichnet die spirituelle Lehrerin Elisabeth Bond den Punkt, an dem wir heute als Menschheit stehen. Sie eröffnet eine erweiterte Schau auf das vielschichtige Seelenwesen, das wir sind: Jeder und jede Einzelne von uns trägt den Zugang zu vielen Dimensionen in sich – wenn wir uns dafür öffnen. Wenn wir bereit sind, die Schwere der alten überholten Energiemuster abzustreifen und den Mut aufbringen, von innen heraus zu leben.

Das menschliche Gehirn hat sich in den vergangenen 2'000 Jahren nicht wesentlich verändert. Doch in den letzten 50 Jahren ist im Innern der Menschen mehr passiert als in den letzten 150 Jahren, was das Denken in einen zeitlichen Schnellzug gesetzt hat. Ein Fenster zum Himmel hat sich geöffnet. Viele Menschen haben sich dadurch der Entfaltung des spirituellen Bewusstseins gewidmet und sich dem inneren Universum geöffnet. Die Bilder der Mondlandung mit Sicht auf den blauen Planeten aus dem All haben die Augen der Menschheit für die Weite des äusseren universellen Raums geöffnet. Dazu kommt, dass die kosmische Energie-Waschmaschine intensiv Wäsche gewaschen hat, die physischen, emotionalen und mentalen Körper der spirituell Suchenden frei gewaschen hat von uraltem Blut und den klebrigen Energien uralter Schwüre und Flüche, von längst überholten Glaubensmustern, Denk- und Gefühlsgewohnheiten. Die Körpergewänder wurden durch Einweichgang, Vorwäsche, Hauptwaschgang und Schleudergang in eine strahlende, energetische Reinheit gebracht, was sich in der dritten Dimension in Licht-Schatten-Kämpfen manifestiert hat. Weltweite kollektive und individuelle Krisen zeigen noch heute das polare Ungleichgewicht der „al-

ten“ Welt auf, das nun durch den energetischen Schleudergang in ein universelles Gleichgewicht einer „neuen“ Denk-Welt hineinkatapultiert wird. Wir haben energetische Hilfe bekommen!

Immer wenn ein Zeitalter stirbt und ein neues sich erhebt, erhebt sich auch das uralte Wissen neu und ergiesst sich durch zeitgemässe Kanäle, Modelle und Sprachen. Orientierungslosigkeit, Heilungskrisen und Durchbrüche bilden das notwendige Chaos zwischen zwei Ordnungen im irdischen Evolutionsverlauf. Die eine Ordnung geht, die andere kommt.

Der universelle Zustrom aus Licht sowie der Energiestrom aus dem Wandel des irdischen Magnetfeldes ermöglichen ein höheres Mass an Bewusstsein und Kommunikation. Es ist die Verantwortung eines Jeden, sich selbst ein Bild zu machen von dem, was er hört und liest. Es gilt über Herz und Intuition zu erkennen, ob etwas wahr ist oder nicht.

Die Frage ist nun: Wie gut kann ich seelisch und persönlich mit der leichteren Energie umgehen, die die alte Schwere ablöst? Suche ich wirklich meinen Platz in der Welt, um mich ein-

zugeben, um sie zu beleuchten, dies im Wissen, dass wir alle gemeinsam die Welt sind, sie aber nicht gleich empfinden? Dies im Wissen, dass alle Menschen einander das Leben in der materiellen Form erst möglich machen, indem sie schöpfen, austauschen, teilen, nähren, unterstützen und vor allem in Herzens-Liebe miteinander kommunizieren und zusammenarbeiten?

Du bist Energie. Energie stirbt nie, sie verändert sich nur und wandelt – oder verfestigt – alles, was Dir bisher vertraut gewesen ist. In der heutigen Zeit gilt es den Mut zu haben, die eigene Lebensenergie im Verbund des Kollektivs gemäss dem Seelenplan individuell zu formen und damit bewusst kreativ-aktiv zu werden – dies zum Wohle aller Menschen, aller Tiere, aller Pflanzen und der Erde. Wie oft geben wir beim ersten Hindernis auf und gelangen dann energetisch nicht aus Zeit und Raum *in den Seelenraum*? Die Impulse zum Wandel empfangen wir über das Seelenlicht im Innern, aber auch über die Sinne der Intuition und Inspiration aus den hohen Schwingungsebenen des Universums. Es gilt, die eigene Seelenkraft von innen her zu erkennen, sie zu empfangen, sie dreidimensional zu schmieden und sinnvoll und logisch einzusetzen. Es gilt, die Qualitäten wie Freude, Begeisterung oder gar Ekstase zu leben. Es gilt aber vor allem, nicht zu warten und dabei zu hoffen, dass Hilfe für etwas, das man *selbst* tun kann, von aussen kommt. Und dann, wenn die Hilfe nicht eintritt – sprich: wenn niemand es für mich tut – zu resignieren. Auch nützt es nichts, aus dem eigenen Leben davonzulaufen, ohne erst negative Glaubenssätze aus dem Weg zu räumen und die geistige Vorstellungskraft für kommende Möglichkeiten einzusetzen. Die dreidimensionale Realität ist so konzipiert, dass die Erfüllung des seelischen Potentials niemals auf Kosten anderer, sondern nur durch die Erhöhung der eigenen Lebensqualität über Intuition und Inspiration, nur durch Gebrauch der universellen Energie sowie der seelischen und menschlichen Kraft verwirklicht werden kann. Verstehen wir diese Gesetzmässigkeiten, dann können wir auf Erden viel bewirken.

***Mindestens die Hälfte
der heutigen Menschheit
hat bei der Geburt Energien
mitgebracht, die aus anderen
Dimensionen stammen!***

Wir lernen nach und nach, mit feinstofflichen Arten des Universums zu kommunizieren, uns für ihren Beistand zu öffnen, ihre Energien zu empfangen und diese anzuwenden: die Engelsenergie, die Energie von Seelenfreunden und Lichtboten aus den Plejaden, vom Sirius, vom Orion, vom Arcturus sowie aus weiteren galaktischen Welten. Kannst Du Dir vorstellen, was für eine Fülle an Weisheit und Informationen im Sonnensystem, im Universum und in den vielen Galaxien vorhanden ist? So viele Wesen wollen uns Menschen helfen! Wisse, dass Du Dich ihnen öffnen und sie in Dein Leben einladen musst, dass Du ihnen die Erlaubnis zum Kontakt mit Dir erteilen musst. Wisse, dass Du dabei lernen wirst, die verschiedenen universellen Energien zu unterscheiden! Dies sollte Dir nicht schwer fallen, denn mindestens die Hälfte der heutigen Menschheit hat bei der Geburt Energien mitgebracht, die aus anderen Dimensionen stammen! Als Seele haben sie gewählt, freiwillig zu inkarnieren und den Himmel sowie die Energien „ihrer“ Dimension auf Erden einzubringen. Im Klartext heisst das, dass Du nicht auf diesem Planeten lebst, um zu überleben, sondern um Dich seelisch an universelles Wissen zu erinnern, um Deine Schwingungen zu erhöhen und damit zu schöpfen und die Dinge zu verändern.

Gebrauche Deine Energie weise – lass Dich nicht brauchen! Energie ist immer vielschichtig und von kosmischer Intelligenz durchwoben, die Du über Dein spirituelles Bewusstsein aktivieren und einsetzen kannst. Damit „weiss“ die Energie, wohin die Reise im Erdentag geht, und „weiss“, wo sie am meisten benötigt wird. Deine seelische Kraft ist Dein Geschenk an die Welt. Sei ein junger Baum im Wind, gib nach, wenn es Sinn macht. Sei aber auch ein alter, mächtiger, weiser Baum im Sturm, halte die Stellung und biete denen Schutz, die Schutz suchen. Während der Sturm im Aussen tobt, erlaubt die innere Ruhe zu Einsicht und Antwort zu gelangen. Dein physischer Körper überlebt ohnehin alles in der Zeit, solange Du, liebe Seele, die Inkarnation noch nicht beenden willst.

Die erhöhte Frequenz der lichten Energie, die wir durch Bewusstseinssteigerung aus dem Universum empfangen können, beschleunigt alles. Die Zeit scheint schneller und die Materie feinstofflicher. Dir bleibt nichts anderes übrig, als Dich darauf einzustellen und das für Dich Neue normal werden zu lassen. Kümmere Dich nicht um Negativität und Dunkelheit oder fülle gar Dein Energiefeld damit. Das sind Fallen, die Dich in alte polare und duale Energiefelder locken und Dich darin festhalten wollen. Doch solche Kräfte verlieren nun durch die Erhöhung der Frequenzen ihren Einfluss und Du kannst den Durchbruch in Deine Seelenkraft vollziehen. Sei kompromisslos, übe Dich jeden Tag und in jedem Ereignis darin, nach den kosmischen Gesetzmässigkeiten zu leben – nach den Prinzipien der Geistigkeit, der Einheit, der Entsprechung und der richtigen Schwingung – und wähle immer das Licht. Dein Hohes Selbst, das Ausdruck der göttlichen Seelenenergie in Deinem Menschsein ist, hüllt Dich ohne Ende in ein feines, aber starkes Energiefeld, in dessen Lichtkraft Du Dich in Zeit und Raum sicher fühlen kannst. Dies lässt zu, dass ein bestimmter Lichtstrahl des universellen Bewusstseins in Deinen Gedankenraum einströmen kann, abgestimmt auf Motivation und Inhalt Deiner Ausrichtung, abgestimmt auf Deinen Seelenplan und Deinen momentanen Bewusstseinszustand. Du empfängst ihn durch Inspiration, in Demut, in Liebe zu Deiner Arbeit und in Ehrerbietung für die universellen Lichtkräfte.

Du musst wissen, dass Du ein Wesen sowohl auf Erden wie auf vielen universellen Schwingungsebenen gleichzeitig bist, ein Wesen mit vielen Aspekten, ein Wesen in göttlicher Kraft. Lebst Du im Menschsein von innen nach aussen, vom innersten Seelenkern in die materielle Form hinein, vom inneren göttlichen Kreis in den äusseren Lebenskreis, dann können die Weisheit, die Vision und die Freude Deiner Seele die Inkarnation gestalten und durchstrahlen. Du kannst anderen Menschen helfen, die polaren Lasten in der Zeit zu tragen und universelle Zusammenhänge zu verstehen. Die Reinheit der Seele wird dann zur stillen reinigenden Lichtflut und bringt Heil und Ordnung, was die Lebensenergie im physischen und im psychischen Körper stärkt. Damit lässt Du im Menschsein zu, dass die Kraft der Seele in der Gegenwart tätig sein kann.

Empfange bewusst in der Gegenwart IMMER WIEDER NEU weitere Aspekte Deiner Seelenvision für diese Inkarnation. Dein Hohes Selbst spricht ständig mit Dir und lässt Ahnungen und Symbole auftauchen. Frage dann Deinen physischen Körper: Was willst Du heute tun, wo sind der Mut, die Neugier und das Abenteuer für die Seelenvision in den Zellen zu finden?

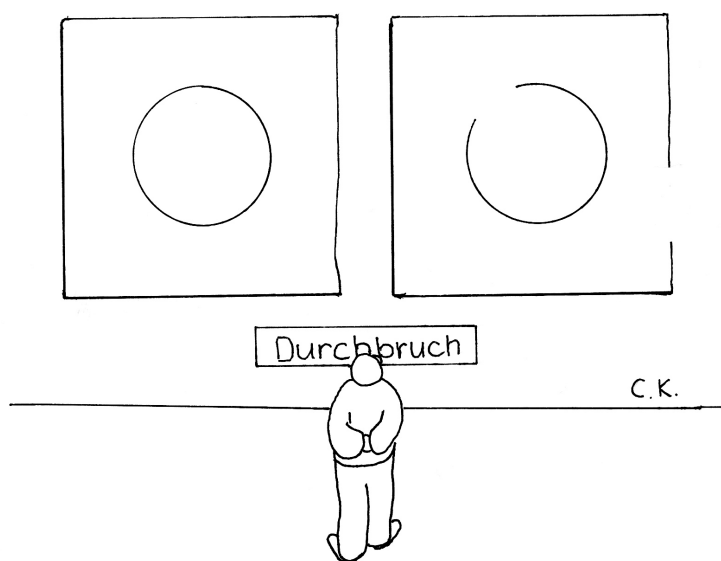
Antworte Dir selbst und handle, sonst verschläfst Du Dein Leben. Ohne Körper passiert in Zeit und Materie nichts, also über- oder unterfordere ihn nicht. Liebe ihn! Ohne ihn kannst Du Dein Seelentalent nicht in Ausdruck bringen. Im eigenen Körper muss man sich sicher und geborgen fühlen. Fühlst Du Dich sicher? Du kannst ihn auch für seelische Bewusstseinsreisen verlassen und wieder in ihn zurückkehren. So bist Du, die Seele, Meister der Inkarnation und nicht etwa der physische Körper, dies vielleicht über den Willen des Egos oder über eine Krankheit. Halte ihn gesund, orchestriere ihn mit Deinen anderen Körpern, dem emotionalen, mentalen, spirituellen und dem Lichtkörper, überlass die Führung Deinem Hohen Selbst. Liebe ihn! Erst dann leidest Du in der dritten Dimension nicht mehr! Erst dann schläfst Du nicht mehr den Schlaf des Unwissenden. Bist Du in Raum und Zeit in höher schwingende Dimensionen erwacht, dann hält und trägt Dich der physische Körper zuverlässig im physischen Energiefeld. Er ist Dein Grundträger aller Energien und ist der einzige der sieben Körper, der an die Gegenwart der Zeit gebunden ist.

Die Gegenwart ist eine neutrale Energiezone – von diesem Punkt aus kann die seelische Reise vom innersten göttlichen Kern her in jede Richtung gehen! Eine neutrale Energiezone ist gleichzeitig auch eine Stufe ins Kommende, ist frei von äusseren Störungen (ausser sie werden von der Seele zur Schattenauflösung eingesetzt), ist frei von alten Gedanken und Energien. Natürlich, wenn Du nicht bewusst und wach bist, transportierst Du alte Gedanken und Gewohnheiten aus dem Zellgedächtnis unbewusst mit in die Zukunft, auch wenn sie Deinem Bewusstseinszustand längst nicht mehr entsprechen. Der universelle Lichtstrom, der in unser Zellgewebe fliesst, fördert die Verschmelzung der männlichen und der weiblichen Kraft. Dies ist gleichzeitig auch eine Verschmelzung zwischen der Materie und den

Lichtsphären, zwischen dem Lichtwesen, das ich bin, und dem biologischen Zellwesen, das ich auch bin. Das lässt uns den Schritt tun, die innere göttliche Haltung mit der äusseren Welt-Erscheinung zu verbinden und nicht mehr zu trennen.

Im Zellgedächtnis ruhen auch wertvolle energetische Zeichen für Spuren und Wege, die wir auf Erden bereits gegangen sind. In ihnen ist die Kodierung für das Paradigma „Anfang und Ende“ der polaren Realität dieser Welt gespeichert. Die

Zellen tragen den Schlüssel und die Muster der Schöpfung aller Dinge in sich und sind die Bewahrer der Matrix sowie der gültigen Sternenkarten für die Inkarnation auf diesem Planeten. Deshalb erinnern wir uns nur vage an Dinge, die nicht mehr oder noch nicht sichtbar sind und die energetisch die Geschichte der vergangenen wie auch der kommenden Formen der materiellen Welt aufrechterhalten. Wir tragen deshalb die Erinnerung an alte *und* neue Zeiten in uns, Zeiten, die weit zurückliegen oder noch in weiter Ferne



liegen, sodass die heutige rationale Geschichtsschreibung sie gar nicht erfassen kann. *Wir* sind die Geschichte, wir mit unserem Zellgedächtnis, das stetig das Lied der Sterne singt. Aber auch das Lied der vielen Kontinente, die bei jedem Achsenwechsel der Erde versunken und wieder neu aufgetaucht sind. Ebenso das Lied vieler anderer geologischer und galaktischer Geburtswehen, an die sich ein Mensch kaum erinnern kann. Und damit *hüten alle Menschen* eine in ihrem Zellgedächtnis aufgezeichnete Landkarte für ihre seelische Reise und transportieren altes Wissen in neue Formen und neue Zeiten, was auch erklärt, warum sich die physischen Körper von Generation zu Generation verändern *müssen*. Was auch erklärt, dass die sehr lebendigen physischen Körper der heutigen Zeit sich nicht mehr einengen, nur wissenschaftlich definieren oder

in materiellen und ideellen Systemen einsperren lassen. Das Körperliche verändert sich anfangs des dritten Jahrtausends in Richtung Grenzlosigkeit und Einheit und wird sich im Laufe der kommenden Zeitmessung noch viel umfassender verändern.

Körperzellen „wissen“ ganz natürlich um die Seelensonne im Herzen, um die universelle Lichtkraft im Gedankenraum. Mit zunehmendem Bewusstsein erhöht sich ihre Schwingung und die Erhaltung der Gesundheit des physischen Körpers wird einfacher, die Zellen beleben sich und unterstützen die Inkarnation. Dadurch werden wieder und wieder Lichtkodierungen freigesetzt, damit sich die Seelenkraft noch klarer in der Materie ausdrücken kann. Die Lichtkodierungen in den Zellen wirken dann wie Spiegel,

die noch helleres Licht spiegeln. Dadurch erhöht sich auch die Frequenz des Siebner-Chakra-Systems im Ätherkörper. Wisse, dass auch in Zeiten des Wandels die biologischen Körperformen stetig ähnlich einem Baum sind, mit Wurzeln, Blättern und Früchten.

Schau in den Spiegel – das Gesicht, das Dir entgegenschaut, ist ein Gesicht des Wandels.

Wir alle wissen, was ein Spiegel ist: Eine glatte Glas-Oberfläche, hinter der sich eine schwarze Fläche, mit Silber beschichtet, verbirgt. Diese Kombination wirft durch die Reflexion des Lichts das Bild des Gegenübers zurück. Ein Spiegel kann auch ein Teich mit stillem, klarem Wasser sein oder ein anderer Mensch, genauer gesagt: die Energie seines Verhaltens in Resonanz zu der Deinigen. Durch Spiegelung lernen wir, genauer hinzuschauen. Dabei ist derjenige, der in einen Spiegel schaut, immer das Original und nicht die Kopie, und „schaut“ allein hinein, mit seinen beiden physischen Augen oder mit seinem inneren Auge. Dadurch sieht er die Wahrheit über sich selbst, ob diese ihm nun gefällt oder nicht. Wir leben auf einem polaren Spiegelplaneten, leben in einer *ätherischen* Reflektion der hohen Lichtspiegelung aus dem Universum. Dazu dient auch die Sonne als Spiegel, als eine Art Hohlspiegel, der die ätherischen Schwingungen von Licht, Ton, Farbe und Wärme aus den höheren Dimensionen auffängt, sie sammelt und in die ätherische Entwicklungskette des Sonnensystems ausstrahlt. Jeder Spiegel erweitert unsere Sichtweise und damit den Horizont sowie die Erkenntnis über uns selbst. Der grosse Spiegel der physischen Existenz zeigt uns stetig Bilder, bringt uns zum Nachdenken, in neue Sichten und Synchronizitäten, bringt uns in Bewegung und in Wandel.

In der heutigen Zeit des inneren Wandels und des Durchbruchs zur seelischen Reife hast Du die Chance, tiefer als Deine Vorfahren in unsichtbare Welten des Universums einzutauchen und in Zeit und Raum die Göttliche Unschuld freier

zu leben. Damit strahlst Du Liebe aus und trägst dazu bei, das energetische Feld in der Polarität zu glätten, wo immer sich Dein Körper gerade befindet. Dann wird das Universum zu einem offenen Buch und Du lässt das Licht Deiner Seele in die Finsternis der Dualität von Krieg und Frieden fließen. Tun das viele, so ruft das eine kraftvolle seelische Friedens-Gruppenenergie der Menschheit auf den Plan!

Wenn Du Dir selber vertraust, weisst Du intuitiv, welchen Weg Du in der Zeit einschlagen wirst. Die Wahrheit ist: Du bist der Weg und alles, was Du tust, trägt den Namen *Freude und Erfüllung*. Damit wird der Weg in der Zeit zum Geschenk

der Seele an „seinen“ Menschen. Du dienst, breitest Deine Seelenflügel aus und lernst fliegen!

Wenn die Welt, die Du kennst, sich auflöst, wenn das Bekannte unwichtig wird, wenn die alten Glaubensmuster nicht mehr greifen, wenn kein Stein mehr auf dem anderen bleibt, dann

kannst Du nirgendwo anders mehr hingehen als ins Unbekannte. Dann brichst Du durch! Haben sich die Staubwolken der zusammengestürzten Mauern verzogen und stehst Du inmitten der Trümmer der Wirklichkeit von gestern, hütelst ab und zu noch ein bisschen und stellst die Sehschärfe der Augen neu ein, dann erkennst Du, in was für eine Sphäre Du durchgebrochen bist: in die Meisterschaft der Seele, auf Erden gelebt. Der Durchbruch zur eigenen Reife passiert bei einigen Menschen schlagartig, bei anderen wiederum langsamer, sukzessive und Schritt für Schritt. Beide Male ist es ein Bewusstseinssprung, ein Bewusstseinsprozess, ein Quantensprung. Sowohl der physische Körper, der emotionale wie auch der mentale Körper müssen enorme Anpassungen leisten, um die neue Harmonie in der Zeit herzustellen, eine Harmonie der Verschmelzung zwischen drei verschiedenen Energiestufen:

- Der Stufe der Inspiration, der Erweckung der kosmischen Intelligenz.
- Der Stufe der Vorstellungskraft und der Fähigkeit, auf die Weltseele zu reagieren und Liebe zu sein.

Wir leben auf einem polaren Spiegelplaneten, leben in einer ätherischen Reflektion der hohen Lichtspiegelung aus dem Universum.

- Der Stufe der Erleuchtung, der Erweckung des göttlichen Willens.

Allmählich werden die Qualitäten der Persönlichkeits-Felder von Fühlen, Denken und Handeln in seelische Energie eingebettet und bilden ein einheitliches Kraftzentrum. Die Verschmelzung von Körper und Seele ist vollbracht, die Umwandlung polarer Charaktermuster in seelische Lebensmuster hat stattgefunden. Das Hohe Selbst strahlt Schönheit und Lichtkraft durch den physischen Körper in Zeit und Materie. Der kosmische Mensch ist geboren, die Ermächtigung der Seele ist in Fleisch und Blut übergegangen. Die Seele wirkt nun aus der Ewigkeit und dem Grenzenlosen im begrenzten, zeitlichen Menschenleben.

Schau nun in den Spiegel des Lichts – das Gesicht, das Dir entgegenschaut, ist ein weises Antlitz der Harmonie und der Liebe.

Wir schauen nicht nur in horizontale Weltenspiegel, sondern bewusst auch in vertikale, feinstoffliche Lichtspiegel. Das innere Auge sowie die Spiegelfläche des Dritten Auges gewähren uns dann faszinierende Einblicke in alle Dimensionen mit ihren universellen Zusammenhängen, wobei es auf uns ankommt, in welche Richtung wir blicken wollen. Wir erkennen, dass die Ewigkeit sich nie erschöpft und wir immer wieder neu schöpfen können. Schauen wir in den Spiegel des Lichts, so können wir auch verstehen, dass

wir als Mensch den Geist, aus dem wir erschaffen sind, uns im Denken nicht vorstellen können. Und dass unser menschliches Auge das gleissende, stille Licht in seiner Helligkeit nicht ertragen kann. Es ist eine Gnade, in einem interdimensionalen Meer der Widerspiegelungen zu leben und durch die vielen Lichtspiegel Bilder aus feinstofflichen Welten und den Lichtsphären zu empfangen. Die Methode der Widerspiegelungen von Dimension zu Dimension ist ein Geschenk an die Menschheit und wird von der kosmischen Ordnung gelenkt.

*In Dir lebt die Erinnerung an die
Urquelle des Lichts,
in Dir liegt die Ruhe des ewigen Lebens.*

*Du lebst in einem offenen Raum
des weiten Universums,
ohne Anfang,
ohne Ende.*

*Damit Du eine Ahnung
von der Weite des Universums
bekommst, bitte Dein Hohes Selbst,
den kosmischen Lichtspiegel
in Deiner Aura sichtbar zu machen.*

*Ein hell leuchtendes stilles Lichtoval,
ein durchsichtiger stiller Lichtkreis
zeigt sich Dir.*

*In ihm spiegelt sich endlos
aus der Tiefe des Seins
Weisheit, Liebe und Leben.*

Elisabeth Bond ist Spirituelle Lehrerin und Heilerin, Malerin sowie Autorin verschiedener Bücher, unter anderem der Themenreihe „Dimensionen“. Ihre transformative Lichtarbeit gilt der inneren Entwicklung der Menschen und dem Aufwachen der Menschheit ins universelle Bewusstsein. Internationale Seminar- und Vortragstätigkeit. Leiterin des Forums LICHTWELLE.
Homepage: www.elisabethbond.ch

