

Intuition

Meditation von Jacqueline Le Saunier

Diese Meditation leitete Jacqueline Le Saunier an ihrem Seminar «Intuition – dein Powertool» an. Sie führt in die Verbindung mit dem «Intuitiven schöpferischen Meisterbewusstsein» und unterstützt uns dabei, alles loszulassen, was uns daran hindert, unser Leben aus dieser inneren Führung heraus zu gestalten.

Dauer: ca. 15 Minuten.

Schliesse deine Augen. Fange an, dich auf deinen Atem zu konzentrieren, zu fokussieren.

Hab das Gefühl, dass du mit jedem Ausatmen alle Probleme, alles, was du heute schon erlebt hast, einfach ausatmest in die Erde.

Du darfst es jetzt abgeben.

Stell dir vor, dass du mit jedem Einatmen Frieden einatmest.

Allein die Intention, Frieden einzusatmen, wird Ruhe in dir erzeugen.

Du kommst immer mehr bei dir an und lässt immer mehr los.

Du spürst immer mehr dein Herz.

Du wirst jetzt gleich in deine wirkliche Grösse eintauchen und in dein intuitives schöpferisches Meisterbewusstsein zurückgehen. Durch deine Erinnerung daran.

Erinnere dich, dass du der Schöpfer und Meister deines Lebens bist.

Du warst schon immer der schöpferische Meister und du wirst auch immer der intuitive schöpferische Meister sein.

Das ist die Wirklichkeit, deine Wirklichkeit.

Diese Wirklichkeit ist vielleicht für einige Zeit in Vergessenheit geraten.

Du hattest angenommen, auf dem richtigen Weg zu sein, und hast dabei nicht bemerkt, dass du den Weg verloren hattest.

Doch nun gehe zurück zu deinem Weg.

Erkenne jetzt dein wahres Wesen. Es ist da, bereit, in Erscheinung treten zu dürfen.

Es wartet nur darauf, dass du dich von der Ich-Umklammerung löst.

Dies vollzieht sich, sobald du den Widerstand, den Kampf aufgibst und zur Seite gehst, dann kann der intuitive schöpferische Meister in Erscheinung treten.

Vollziehe jetzt diesen Schritt und fühle.

Tritt zur Seite, hab keine Angst. Jetzt.

Wie sieht es tief in dir aus? Welche Magie herrscht hier?

Vielleicht kommst du nun noch tiefer zu dir, du bekommst ein klares Bild oder ein Gefühl.

Stell dir nun vor, dass dieses Meisterbewusstsein in deinem Inneren ein helles Licht ist, das nun zum Vorschein kommt.

Lass dein Licht leuchten und sehe, dass es immer heller wird und immer heller.
Sieh, wie das Licht durch dich hindurch strahlt.
Du verschmilzt mit dem Licht.

In dir geschieht jetzt etwas Wundervolles.
Du wirst nun zum lichtvollen Bewusstsein.
Du bist lichtvolles Bewusstsein.

Spüre, was dieses lichtvolle, intuitive schöpferische Meisterbewusstsein in dir auslöst,
was es bewirkt. Gesundheit, Heil sein, Frieden, Harmonie, Liebe.

Körper und Seele können jetzt heilen, heil und ganz werden,
verschmelzen in einem Licht, zu einer Einheit.

Jeglicher Schmerz, den du noch in dir trägst, wird immer kleiner, immer schwächer.
Und löst sich langsam ganz auf.

Du weisst, dass er dir von nun an nicht mehr dienlich sein kann. Du brauchst ihn nicht
mehr. Jetzt in diesem Augenblick fühlst du dich als der, der du wirklich bist. Jetzt.

Heil, Liebe, Gesundheit, Frieden.

Lass es zu, ganz.

Du bist wunderschön.

Sag dir selber innerlich den Satz: «Ich bin wunderschön».

In dieser Klarheit, dieser Schönheit, in diesem intuitiven, lichtvollen, schöpferischen
Meisterbewusstsein bekommst du nun Antwort auf eine wichtige Frage in deinem
Leben.

Du bekommst nun Klarheit, bekommst intuitive Klarheit in Form von einer Botschaft,
die jetzt, gleich in welcher Art auch immer, zu dir kommt,
sei es als ein Gefühl, als ein Bild, als Worte, als ein Wissen.

Nimm sie jetzt an, die Botschaft, den nächsten Schritt in deinem Leben. Jetzt.

Dann bedanke dich bei dir. Egal, was und wie und ob du etwas erfahren hast.

Es ist richtig so, wie es ist. Bedanke dich.

Dann werde dir nochmal dieser Grösse bewusst, dieser Magie.

Tauche nochmal tief ein in dein Licht und spüre das Gefühl des Heilseins,
des Ganzseins, des Verschmelzens mit dem Universum.

Nimm dieses Gefühl mit in den Raum, komm langsam wieder hier an,
in diesem Raum, wo du dich befindest.

Werde dir deines Körpers bewusst, deiner Fussspitzen, Fingerspitzen.

Und wenn du soweit bist, kannst du deine Augen wieder aufmachen
und wieder ganz im Raum ankommen.