

Meditation von Elisabeth Bond

Die Fülle des Universums

In dieser Meditation öffnen wir uns für die Schätze allen Seins, die im Universum enthalten sind. Wir dehnen uns aus und empfangen eine Fülle von Segnungen. Diese Meditation ist gesprochen von Charlotte van Stuijvenberg.

Dauer: ca. 7 Minuten.

Atme ein paarmal tief in deinen Bauch hinunter.
Komm mit jedem Ausatmen mehr und mehr an auf deinem Platz.
Und du wirst still und stiller.

Deine helle Seele ist schwingungsmässig in deiner Aura,
in deinem Herzen, in deinen Gedanken und in deinen Zellen anwesend.
Dein Kronenchakra erweitert sich und dehnt sich als goldener Ring weit aus.
Du wirst leicht und still und bist getragen vom Herzzentrum.

Licht strömt in dein Gehirn, deine Epiphyse,
die aktive Drüse, ist in kristallklares Licht gehüllt und schwingt sanft.
Du wirst ruhig und ruhiger.
Geh mit deiner Aufmerksamkeit in den goldenen Ring im Kronenchakra.
Du schwebst jetzt durch den goldenen Ring in die Fülle des Universums,
wo alle Schätze allen Seins noch ungeformt enthalten sind.
Du denkst weit, du siehst tief, du hörst alle Töne.
Mit der Reinheit deines Herzens nimmt du nun eine Fülle von Licht auf.

Empfange die Segnungen des einen Lichts und empfange seine geistigen Geschenke.
Empfange den Geist der Intuition, der dich in göttliche Wahrheit bringt.
Empfange den Geist des Mutes, der die Gabe der Treue zum geistigen Licht ist.
Empfange den Geist des Wissens in Begeisterung, die dir Triebfeder
Zum Fliegen sein und dich in nützliche Flugbahnen lenken wird.
Empfange den Geist der Gemeinschaft, die Gabe der Zusammenarbeit
In deiner menschlichen, seelischen und in deiner Lichtfamilie.
Empfange den Geist der Hingabe.
Empfange den Geist der Weisheit, die alles ist und in der alles ist.

Lebe in Fülle.

Und langsam, langsam kommst du dann zurück aus der Meditation,
nimmst einen tiefen Atemzug, bewegst dich ein bisschen
und öffnest wieder deine Augen.