

Meditation von Peter Goldman

Kind des Lichts

Diese berührende Meditation weckt die Erinnerung an unser wahres Wesen. Wir kommen aus dem Licht, wir leben im Licht, wir sind Licht

Nur Text, keine Aufnahme.

Ich bin ein Kind des Lichts.
Licht ist meine Quelle, Licht ist mein Leben.
Ich bin ein Kind der Quelle des Lichts.
Die Quelle des Lichts füllt mein Herz mit Liebe, Ich Bin Liebe.

Ich bin ein Kind der Erde, ich bin die Erde.
Die Erde ist meine Mutter, die Erde ist meine Nahrung.
Wenn mein Licht einfließt in die Erde, werde ich zur Farbe.
Ich bin das tiefe Indigo-Blau, wenn sich die Welt dreht von der Nacht in den Morgen.
Ich bin die Flamme des Lichts, wenn die Sonne anfängt aufzugehen.
Ich bin das reine goldene Licht, die Verheissung eines neuen Tages.
Ich bin das klare, durchsichtige Gelb, das alles und jedes enthüllt.
Ich bin das Grün, das Versprechen, dass die Erde Früchte und Fülle bringt.
Ich bin auch das Blau des Himmels, des Raumes.

Wenn ich nun aufwache, bin ich nicht auch das schöne, tiefe Violett,
das strahlt und voll ist von Gold, Gelb, Blau und Grün?

Ich bin ein Kind des Lichts, mein Vater ist die Quelle des Lichts.
Ich bin ein Kind der Erde. Sie ist die Mutter meines Lebens.
Ich bin Licht, ich bin Farbe, ich bin die Erde, ich bin die Quelle des Lichts.