

## Heilmeditation mit den Engeln

von Elisabeth Bond

*In dieser Meditation versenken wir uns tief, öffnen uns für die geistigen Heilströme der Engel und lassen sie zu den Menschen fließen.*

*Dauer: ca. 20 Minuten.*

---

*Setze Dich aufrecht hin, die Füße sind etwa schulterbreit in einer Linie mit den Knien. Die Wirbelsäule ist sehr aktiv, aufrecht, aber nicht angespannt.*

*Schliess die Augen. Du atmest einige Male ganz tief ein, denkst dabei – und fühlst es auch – an Dein heiliges Feuer im Herzen, im eigenen Herzen.*

*Du weisst, dass wir am Morgen des Neuen Zeitalters stehen. Und Du weisst, dass Du am richtigen Ort bist und versenkst Dich nun tiefer und tiefer.*

*Du weisst auch, dass Du im Schutz der Engel stehst, in der Geborgenheit der Engel. Diese Geborgenheit breitet sich nun aus, und Du rufst die Engel der Heilung an. Sie sind mit Dir.*

*Zuerst arbeiten die Heilengel mit Dir. Es fließen nun geistige Heilströme durch Dich, die mit Milliarden von goldenen Samen der Schöpfung gefüllt sind. Empfange diese geistigen Heilströme, die Milliarden von goldenen Schöpfungssamen, eine Fülle, ein Segen, eine Kraft, die Dich aufrichtet.*

*Nun öffnest Du weit Dein Herz und Dein Drittes Auge und die Engel der Heilung lassen nun diese geistigen Heilströme mit den vielen goldenen Samen der Schöpfung durch Dich, durch Dein Herz und durch Dein Drittes Auge zu andern Menschen fließen, in ihre Herzen hinein.*

*Nun fließt durch die goldenen Samen eine ganz bestimmte Energie mit, es ist die Energie der Begeisterung. Die goldenen Samen der Begeisterung fließen durch die Heilströme zu anderen Menschen, zu Menschen, die das jetzige Leben vielleicht schwierig finden oder die allein sind, die niedergeschlagen sind. Lass die Heilströme zusammen mit den Heilengeln zu solchen Menschen-Heerden fließen. Du wirst geführt, irgendwo in der Welt findest Du diese Menschen und übermittelst ihnen diesen Heilstrom – jetzt.*

*Halte die Konzentration aufrecht.*

*Nun lassen die Engel der Heilung durch die geistigen Heilströme die goldenen Samen der Schöpfung der Freude fließen, durch Dein Drittes Auge, durch Dein Herz zu Menschen, die aus irgendeiner Situation heraus im Leid sind und die Freude verlernt haben oder sie nicht mehr spüren können. Du wirst geführt zu diesen Menschen irgendwo in der Welt. Du lässt den Heilstrom mit den goldenen Samen der Freude in ihre Herzen fließen.*

*Halte die Konzentration aufrecht.*

*Nun lassen die Engel der Heilung durch die Heilströme die goldenen Samen des Muts durch Dich fließen, durch Dein Drittes Auge und durch Dein Herz. Die Heilströme fließen durch Dich zu Menschen, die vielleicht schüchtern oder verängstigt sind oder die von Menschen umgeben sind, die sie immer wieder plagen oder niederdrücken. So verlieren sie ihren Herzensmut, den sie eigentlich haben könnten. Lass nun die Heilströme durch Dich zu Menschen fließen, die diese goldenen Samenkörner des Muts brauchen. Du wirst zu ihnen geführt.*

*Nun lassen die Engel der Heilung durch ihre Heilströme, die durch Dich fließen, den goldenen Samen des Pioniergeistes einfließen. Er fließt durch Dich, durch Dein Drittes Auge und durch Dein Herz zu Menschen, die vielleicht denken: „Wer bin ich denn schon, um irgendetwas zu bewirken?“ Lass die goldenen Samen des Pioniergeistes in ihre Gedankenräume fließen und auch in die Herzen, damit sie es wagen. Auch da wirst Du zu diesen Menschen geführt.*

*Nun bedankst Du Dich, dass Du heilend tätig sein durftest, kommst langsam zurück und öffnest Deine Augen.*