

Die Menschheit erwacht

Meditation von Alwin Spörri

In dieser kraftvollen Meditation unterstützen wir die Menschheit beim Erwachen zu höherem Bewusstsein, zu Erkenntnis der Wahrheit, Gemeinschaftssinn, Mitgefühl und Liebe. Die tragenden Klänge von Alexander Aandersan erzeugen ein starkes Energiefeld.

Dauer: ca. 12 Minuten

Musik: Alexander Aandersan, Ausschnitte aus «Erlösung»

Wir schliessen die Augen.

Atme ruhig und tief und fülle Deinen Körper mit Licht.

Durch Deine Füsse bist Du mit der Erde, mit ihrer Lebenskraft und Güte verbunden.

Atme vom Steissbein her Deiner Wirbelsäule entlang

Wirbel für Wirbel nach oben bis zum Kopf.

Licht durchströmt und erhellt jeden Wirbel.

Dein Kronenchakra ist weit geöffnet und empfängt

kristallklares, hellgoldenes Licht vom Kosmos.

Zirbeldrüse und Hypophyse leuchten auf und vereinigen sich

zu einem grossen, still strahlenden Licht.

Dein Halschakra wird durchflutet mit neuer Energie und Kraft.

Schau nun, wie Dein Herz sich ausdehnt mit seiner Wärme und Liebe.

Es verbindet sich mit der Kraft und der Macht Deines Solarplexus.

Dein ganzer Körper und Deine Aura erstrahlen in goldenem Licht.

Tauche nun ein in Dein Herz,

das mit einem Lichtband verbunden ist mit Deinem Höheren Selbst.

Steige auf mit Deinem Bewusstsein ins neunte Chakra über Deinem Kopf,

in Dein Höheres Selbst und dehne Dich in diesem Deinem Leuchtfeld aus.

Du nimmst nun ein lichtdurchflutetes Raumschiff wahr,

in das wir alle miteinander hineinschweben.

Mit hoher Geschwindigkeit und doch ganz sanft steigt es hoch über unsere Erde auf.

*Du schaust auf diese Erde hinunter, beobachtest das Geschehen in der Menschheit.
Eine engelhaftige Stimme fragt Dich: «Was wünschst Du Dir für all diese Menschen?»*

Lausche auf die Antwort aus Deinem Innersten.

*Lade Deinen Wunsch mit der Kraft des Solarplexus auf,
vervollkomme ihn mit der Liebe Deines Herzens und sende die Energie
wie einen Laserstrahl durch Dein Drittes Auge zur Erde.*

Bitte auch um Unterstützung durch das Engelreich.

Jetzt.

Nun visualisieren wir noch mit unserer ganzen Kraft und Aufmerksamkeit gemeinsam:

*Die Menschheit erwacht zu höherem Bewusstsein, zu Erkenntnis der Wahrheit,
zu Gemeinschaftssinn, Mitgefühl und Liebe. (2x)*

Sende diese Energie und halte sie aufrecht.

Wir bedanken uns.

*Das Raumschiff setzt sich nun wieder in Bewegung
und bringt Dich zurück in Dein Höheres Selbst.*

Atme durch Dein Herz.

Schau, wie Deine Aura hellgolden leuchtet.

Dehne Dein Licht nochmals mächtig aus!

*Atme nun tief, bewege den Körper ein bisschen
und komm hierher in den Raum zurück.*