

Seelenbegleitung

Meditation von Elisabeth Bond

In dieser Zeit des Krieges in der Ukraine, verlassen viele Seelen ihren Körper. Dies geschieht meist so plötzlich, dass sie in einem Schockzustand sind und Mühe haben, ihren Weg ins Licht zu finden. Mit der Meditation «Seelenbegleitung» kannst du sie dabei unterstützen, sich von der erdnahen Astralebene zu lösen und den Rückweg in ihre Heimat im Licht zu gehen. Dabei verbindest du dich mit der liebevollen Kraft der Heilengel. – Die Aufnahme stammt von einem Seminar und ist von der Qualität her nicht perfekt, aber brauchbar.

Dauer: ca. 11 Minuten.

In deinem Vorstellungsvermögen machst du einen Schritt von der Erde weg, einen Seelenschritt nur, einen Schritt der Seele von der stofflichen in die feinstoffliche Ebene, in den ätherischen Bereich, wo alles fließt und alles leicht und lichtvoll ist.

Verbinde dich in deinen Gedanken mit deinem Höheren Selbst. Und dein Höheres Selbst hüllt deinen Verstand in Liebe ein. Auch die Kraft des Feuers der Erde hüllt dich ein bis zum Sonnengeflecht. Und Licht fließt in deine höheren Chakren und auch in die Chakren unter dem Sonnengeflecht.

Ein innerer Frieden breitet sich aus, und eine Ruhe entsteht in dir, Klarheit. Du hast das Gefühl von Stille. Deine Gefühle und deine Gedanken und dein Seelenbewusstsein sind ausgewogen und klar wie ein stiller See, der den Himmel spiegelt.

Du sinkst tiefer in den inneren Raum der Stille und bittest still darum, Heilkanal sein zu dürfen. Rufe die Engel der Heilung an – jetzt! Spür wie ihre liebevolle, feine Schwingung dich einhüllt. Du spürst es in deiner Aura. Ihr Glorienschein des Lichts fließt aus der Tiefe der Zentralsonne hinter der Sonne zu dir. Ihr Licht segnet dich.

Du wirst ruhig und ruhiger. Die Engel der Heilung hüllen dich in einen fein gesponnenen, fließenden Lichtmantel. Ihre feinen Heilstrahlen berühren dich im Herzen. Der Trost spendende rosa Strahl, der regenerierende silbergrüne Heilstrahl, der blaue Strahl des Friedens und der Weisheit, der gelb-weiße Strahl des Aufbruchs und der Erleuchtung sowie der Perlmutterstrahl der Reinheit.

Du bist gefüllt, du bist genährt, gereinigt und nun zur Heilung bereit. Dehne deine Aura aus, mach sie weit, sehr weit. So fügst du dich ein in die weite Schwingungsaura der Engel der Heilung.

Dir wird nun eine Seele gegeben, die das menschliche Kleid abgelegt hat. Eine Seele, die in der 4. Dimension wartet oder verwirrt ist oder gar nicht weiß, dass sie gestorben ist. Sprich zu dieser Seele. Sage ihr: «Du hast keinen menschlichen Körper mehr. Zu all deinen Lieben wird geschaut. Dreh dich um! Dreh dich weg von der Erde! Schau ins Licht! Schau ins Licht!»

Nun lässt du den geistigen Heilstrahl des Lichts durch dich fließen. Du bist eingebunden in die weite Aura der Engel. Und du sendest diesen Heilstrahl zu dieser Seele, die nun der Erde den Rücken zuwendet.

Du visualisierst zusammen mit den Engeln den Weg ins Licht. Dränge sie nicht, diese Seele. Zeige ihr den Weg ins Licht. Auch die Engel zeigen sich ihr.

Halte nun die Energie aufrecht.

(Du siehst vielleicht, wie die Seele auf dem Weg ins Licht geht, bis sie aus deinem Blickfeld verschwindet; oder du siehst sie noch zögern, dann lass ihr die Zeit.)

Nun bedankst du dich und beendest die Meditation.