

Kosmische Eltern

Meditation von Eva Vökle

In dieser herzberührenden Meditation führt die spirituelle Lehrerin Eva Vökle ins liebevolle, nährende und stärkende Energiefeld der Kosmischen Mutter und des Kosmischen Vaters.

Dauer: ca. 16 Minuten.

MEDITATION

Verbinde dich über deinen Atem mit der kosmischen Freude, die immer schwingt. Die gerade jetzt zu dir strömt, wenn du dafür offen bist.

Verbinde dich auch über deinen Atem mit dem Zentrum, mit deinem inneren heiligen Tempel, deinem Herzen.

Sei in Liebe verbunden mit allem, was ist, und erinnere dich an die göttliche Liebe, die in den Atomen und Molekülen in deinem Körper schwingt, die in allem schwingt, was ist.

Empfange nun eine Liebeswelle, die dich warm umhüllt. Es ist die Liebe der kosmischen Mutter, die dich durchströmt, die auch deinen Körper, alle Ebenen deines Körpers durchflutet.

Und du lässt dich einsinken in die reine Liebe der kosmischen Mutter, bis du ganz in Verschmelzung bist mit der Kraft und der Liebe der kosmischen Mutter, die für ihr Kind einsteht, es nährt und beschützt.

In all deinen Zellen schwingt nun die Kraft und die Nähe der kosmischen Mutter.

Nun spürst du, wie dich langsam eine zweite Liebeswelle erfasst. Wie du erfasst wirst von einer anderen Liebeswelle. Sie umhüllt dich.

Es ist die Liebe deines kosmischen Vaters, die dich nun durchflutet, die dich in deinem ganzen Sein in Liebe hält, die dir Kraft verleiht, und Mut, und Stärke.

Wieder atmest du die Lichtkraft deines kosmischen Vaters ein, bis du ganz in Verschmelzung bist mit deinem kosmischen Vater. Spürst du seine Liebe und wie seine Kraft in deinen Zellen schwingt?

«Sei mutig du selbst», klingt es in dir, «geh deinen Weg, stehe zu dir!»

Nun bist du gehalten in der Liebe deiner kosmischen Eltern und erlebst ihre Kraft und Liebe in deinem Menschsein.

Du wirst zur kosmischen Kraft und Liebe des Vater- und Mutterseins für dein inneres Kind, für dein Seelenkind.

Du verleihst ihm Stärke, die Kraft der Liebe und des Vertrauens, damit es sich getraut, seine Seelenwünsche in Freude in Erfüllung zu bringen.

Und so werden der kosmische Vater, die kosmische Mutter und das kosmische Kind in dir Eins.

Beobachte, wie die Kräfte der kosmischen Mutter, des kosmischen Vaters und des kosmischen Kindes in dir und aus dir heraus strahlen, durch dein Menschsein ausstrahlen.

Empfinde diese Kräfte in dir. Empfinde diesen Kräften in dir nach und freue dich über dein Sein, über den Segen, der du bist.

Danke. Danke. Danke.